

# Wir geben Roßtal ein Gesicht!

Roßtal ist Standort vieler Unternehmen. Hinter den Namen, die wir von Firmenschildern und Fahrzeugen gut kennen, stehen immer engagierte Unternehmerpersönlichkeiten, die sich täglich für ihre Kunden engagieren. Sie prägen unsere Marktgemeinde und unsere Region auf ihre ganz spezielle Weise.

Daher haben sich der BDS Gewerbeverband Roßtal und die Mitglieder des Roßtaler Marktgemeinderates zusammengetan: Um Ihnen die Persönlichkeiten hinter den Firmen näher zu bringen, wird Ihnen in dieser Serie, die in jedem zweiten Amtsblatt erscheinen wird, immer ein Mitglied des Marktgemeinderates einen Selbständigen präsentieren.

Heute hat Alexandra Schicktanzen, Marktgemeinderätin für die CSU, für Sie die Firma B-FIT GmbH & Co. KG und ihren Chef Daniel Breidenstein besucht.



## **Daniel, erzähle mir doch ein bisschen über Dein Unternehmen.**

Der Startschuss für B-FIT fiel am 01.10.2013 in Großhabersdorf. Zwei Jahre später wurde unser Studio hier in Roßtal eröffnet. Es folgten weitere Studios in Neuendettelsau, Heilsbrunn und Cadolzburg.

Wir versuchen, ganzheitlich zu arbeiten, haben in allen Studios einen Wellnessbereich, bieten Fitnesstraining mit Kraft-, Freihantel- und Kardiotraining an. Zusätzlich ist immer ein Kursbereich für das Gruppentraining integriert.

Roßtal ist der größte Reha-Stützpunkt aller B-FIT Studios und wir planen, unser Angebot in Richtung Gesundheit und Prävention weiter auszubauen.

## **Wie bist Du dazu gekommen, Dich selbständig zu machen? Wie war Dein Weg in die Selbständigkeit?**

Das ist relativ einfach. Ich wollte schon mit Anfang 20 mein erstes Fitnessstudio eröffnen und habe dieses Ziel nie aus den Augen verloren.

Allerdings hat jemand vor mir in Großhabersdorf ein Studio eröffnet. 2012 habe ich dann mit dem Vorbesitzer verhandelt und das Studio zum 01.10.2013 übernommen.

Zuerst musste ich die Ausstattung und andere Strukturen, wie Personalmanagement und Marketing verändern. Schon damals hatte ich den festen Plan, eine komplette Fitnesskette in den Landkreisen Fürth und Ansbach zu etablieren.





**Beschreibe mir einmal Dein Team. Welche Bedeutung haben Deine Mitarbeiter für Dich?**

Die Mitarbeiter haben den größten Stellenwert für mich. Wir beschäftigen über 80 Mitarbeiter im kompletten Unternehmen. Getreu unserem Motto B-FiT | B-YoU gemeinsam | besser

**Klimaschutz ist derzeit in aller Munde. Inwiefern bringen Du und Deine Firma sich gegen den Klimawandel ein?**

Das ist natürlich auch für uns ein Thema: Unsere Studioleuchtungen sind komplett auf LED umgerüstet und ganz aktuell haben wir Mikrofasertücher zum Geräte desinfizieren angeschafft, um Papier zu sparen. Gerade während Corona konnten wir durch die Mikrofasertücher Einsparungen erreichen.

**Was bewegt Dich derzeit außerhalb Deines Unternehmens am meisten?**

Als Selbstständiger verschwimmen private und beruflichen Themen. Corona war/ist ein großes Thema, das mir persönlich viel durch den Kopf ging – und geht. Und natürlich die anstehende Energiekrise ...

**Einkaufen vor Ort – was bedeutet das für Dich?**

Ich sehe das als relevanten Luxus an! Meiner Meinung nach sollte man gerade das Angebot vor Ort annehmen, damit es uns auch erhalten bleibt!

**Als Mitglied des Marktrates interessiert mich natürlich, wie attraktiv der Standort Roßtal für Dich ist. Was können wir als Roßtaler Politik tun, um ihn attraktiver zu machen?**

Ihr macht ja schon mal einiges dafür. Alleine, dass wir jetzt heute hier sitzen, zeigt, dass Ihr Euch für uns einbringt. So bietet Ihr uns eine Plattform und präsentiert uns.



Was ich gut fände, wäre ein jährlicher Tag der Gesundheit, bei dem sich jeder anschließen kann, also auch Vereine, Ärzte, Physiotherapeuten etc., um sich zu präsentieren, denn wenn man sich zusammenschließt, kann man mehr erreichen.

**Würdest Du den Standort Roßtal wieder so wählen?**

Jederzeit wieder: Unser Standort im Herzen Roßtals könnte besser nicht liegen.

**"Vielen Dank für das Gespräch und Deine interessanten Antworten, Daniel!"**